



CURSO DE PREPARACIÓN al MATRIMONIO CATÓLICO y a la vida en familia.

PARROQUIA DEL CORAZÓN DE MARÍA. ARCIPRESTAZGO DE OVIEDO Centro.
PLZA. DE AMÉRICA, 12 bajo. 33005 OVIEDO. Tfno.: 985 23 04 96 – 682 257 356



Queridos novios:

En- hora- buena. Estáis viviendo una etapa decisiva en vuestras vidas. Queréis casaros y hacer de vuestro amor un signo del amor de Cristo con su Iglesia, que os compromete de un modo decisivo y extraordinario.

Ahora os acercáis a la Parroquia para pedir el Sacramento del Matrimonio. Al casaros en el Señor, Dios bendecirá vuestro amor en alianza sacramental, fiel y fecunda. El acompañará en todo vuestro caminar y os dará la fuerza de su Espíritu para vivir "según el Evangelio" de Jesús.

La comunidad cristiana os recibe con gozo y acompañará para que el acontecimiento que vais a celebrar sea el gran paso para construir una familia cristiana. Os acogemos y os ofrecemos lo que tenemos: el tesoro de la fe de la Iglesia.

Confiamos que os sintáis a gusto y participéis activamente para que la preparación al matrimonio resulte fructífera y os ayude a renovar vuestra fe. Contad con nosotros.

El equipo de preparación al Matrimonio católico y a la vida en familia.

OBJETO DEL CURSO.

El Equipo de matrimonios del Curso quiere:

1. Comentaros nuestras experiencias y dialogar juntos sobre los problemas que afectan a la pareja. Reflexionaremos juntos sobre cuestiones del matrimonio y la vida en familia.
2. Ayudaros a comprender y vivir el rito de la celebración.
3. Casarse en la Comunidad Cristiana, supone un estilo de vida y matrimonio que conviene conocer.
4. Despertar, y alimentar la fe en Jesucristo. Que a veces la fe se nos duerme a todos. Pasan por aquí parejas de novios que por las razones que sean, no han vuelto a la Iglesia desde que hicieron la Primera Comunión o Confirmación. Hay que despertar esa fe puesto que os casáis por la Iglesia, y hay que ser conscientes, consecuentes y responsables.
5. Nosotros sabemos que en estos momentos cercanos a vuestra boda, os veis un poco agobiados o preocupados, por la cantidad de cosas que se os acumulan: como el restaurante, la Iglesia, la fecha que se viene encima, los invitados, los regalos el traje, y además os dicen que tenéis que hacer un cursillo, pero también sabemos por experiencia que lo que vais hacer es muy importante para vuestra vida, por tanto las cosas importantes hay que prepararlas, y la Iglesia quiere que os preparéis lo mejor posible, para recibir el Sacramento del Matrimonio.
6. El matrimonio en cristiano es un Sacramento permanente, y la gracia se renueva en el amor de cada día, signo del amor de Dios a los hombres. Esa es vuestra grandeza, pero también vuestra responsabilidad, de renovar todos los días ese amor.
7. Queremos que os sintáis a gusto entre nosotros, que venimos a ayudaros, para que ese Sacramento del Matrimonio que vais a recibir, os haga felices para toda la vida.
8. La pareja para ser feliz necesita de Dios, no lo dudéis nunca, ello es nuestra experiencia de muchos años de matrimonio.

DESARROLLO DEL CURSO:

1. **Lunes:** acogida, presentación personal, presentación del Curso.
2. **Martes:** diálogo en grupo sobre las cuestiones planteadas por el Equipo.
3. **Miércoles:** aspectos psicológicos de la relación de pareja.
4. **Jueves:** aspectos médicos de la vida matrimonial.
5. **Viernes:** el Sacramento del Matrimonio, celebración y trámites.

PRIMER DIA DEL CURSO.

Lunes: acogida, presentación personal, presentación del Curso.

Trabajo de pareja: diálogo sobre las preguntas planteadas.

Para que podamos hablar todos y conocernos mejor, os haremos unas muy sencillas preguntas:

1. ¿Dónde y cómo os conocisteis? Tiempo que lleváis de novios. ¿Os veis todos los días? ¿En este tiempo crees que llegasteis a conoceros bien, puesto que es importante llegar a conocerse en profundidad, ya que la felicidad de la pareja depende de cómo se cuide la relación tanto de novios como de casados?
2. Vamos a ver si es cierto que os conocéis mucho:
 - Si tuvieras que destacar alguna cualidad de tu novio/a ¿Cuál sería la que más te agrada? ¿Crees que te casas con una persona perfecta?
 - ¿Cuál sería la que menos te agrada?
 - ¿Crees que habéis cambiado algo desde que os conocisteis? El noviazgo es tiempo para aprender a ser pareja. Para que la amistad que comienza entre los dos termine feliz, hay que cuidar la relación de pareja. Ayer amigos, hoy novios y mañana esposos. La vida es una evolución continua. Tenéis un proyecto que queréis realizar juntos y felices. Hay que hacer por ello todo lo posible.
3. ¿Crees que hay que ser sincero con tu pareja? ¿Siempre? Es un elemento esencial de la relación entre los dos, por lo que supone de confianza absoluta del uno en el otro. ¿Reñís mucho entre vosotros, os pedís perdón? ¿Quién lo pide y como lo hacéis? Dice San Pablo "Que no se ponga el sol nunca sobre vuestro enojo".
4. Importancia del diálogo. ¿Te comprende bien tu pareja cuando dialogas? La relación será buena si es buena la comunicación entre los dos. Si tú y yo somos capaces de decirnos con toda sinceridad lo que sentimos, juzgamos y pensamos, esa comunicación es el camino hacia la comunión entre los dos. No creas que el otro es adivino, dialoga con él, háblale. También es muy importante escuchar al otro.
5. ¿Crees que el Matrimonio próximo va a cambiar mucho las relaciones actuales entre los dos? El matrimonio es una íntima comunidad de vida y amor. La convivencia diaria precisa aceptar al otro tal como es y no como quisieras que fuera. El ser esposo/a implica una nueva responsabilidad y exige amor, entrega, aceptación y dedicación. Amar en el matrimonio, es dar la vida por el otro. La entrega es donación y la

dedicación es necesaria. Cada familia tiene un "rol distinto de vida, y vosotros también vais a vivir el vuestro. El matrimonio es como una planta con una flor, que hay que regar todos los días, pero evitando la rutina y haciéndolo siempre nuevo. Hay que renunciar a ser feliz por hacer feliz al otro.

6. Anuncio de la Buena Noticia de Jesucristo.
7. El Matrimonio cristiano, hace presente el amor de Dios a los hombres, a la Iglesia, es la imagen y la participación de la alianza entre Cristo y la Iglesia, por eso es indisoluble. Vosotros sois los Ministros de vuestro Sacramento. Nosotros sabemos que no hay receta exacta para ser felices, pero hay ingredientes, los que os estamos contando.

Trabajo para enviar: ¿Qué os ha llamado la atención? ¿Cuál ha sido la pregunta que más os ha ayudado? Enviad la respuesta a codemaro@telecable.es



SEGUNDO DIA.

Martes: diálogo sobre las cuestiones planteadas por el Equipo.

Trabajo de pareja: diálogo sobre las cuestiones planteadas.

Recordamos brevemente lo que hablamos ayer: El conocerse bien, la sinceridad y fidelidad..., el perdón, el diálogo..., escuchar al otro..., no faltarse al respeto...

1. Ahora que se acerca vuestro matrimonio, ¿hay algo que os preocupa en especial, con relación al mismo? Hay parejas que les preocupa la convivencia inmediata a la boda, la diferencia de manera de ser de cada uno, los problemas económicos, la diferencia en las familias, la preparación de la boda, la educación de los hijos o la educación cristiana. Hablarlo entre los dos, y decidirlo entre los dos. Los consejos están bien, pero la obra es exclusivamente vuestra. Tenéis un proyecto para vivirlo juntos y cada uno quiere hacer feliz al otro.
2. Lleváis tiempo de novios y estáis haciendo un proyecto para vivirlo juntos. ¿Habéis pensado en los hijos? El Matrimonio está ordenado al bien de los esposos, a la procreación y a la educación de los hijos. Sobre estos aspectos seréis preguntados el día de vuestra boda. No aceptar alguno de ellos, puede hacer nulo el matrimonio. El ritual dice. "¿Estáis dispuestos a recibir de Dios responsable y amorosamente los hijos y, a educarlos según la ley de Cristo y su Iglesia?..."
3. ¿A qué achacáis los fracasos matrimoniales? El hombre y la mujer han sido creados por Dios para el amor, y el cauce natural del amor se da en el matrimonio. Cuando una pareja se separa algo importante viene faltando en esa pareja desde hace tiempo.
4. En el momento de la celebración del matrimonio, ¿Qué pedirías a Dios para tu cónyuge, para ti, o para los dos? Son momentos importantísimos, para recordar siempre, aprovechadlos.
5. Existe libertad para casarse, pero vosotros habéis pedido casaros por la Iglesia. ¿Por qué os casáis por la Iglesia? Lo más importante es el Sacramento que vais a celebrar. Todo Sacramento es un signo del amor de Dios a los hombres. En el Sacramento del matrimonio es Dios mismo quien se hace presente con su amor en los esposos, haciéndoles partícipes del mismo. Por ello cuando unos novios se casan por la Iglesia deben de ser conscientes y consecuentes: con su amor participan realmente del mismo amor de Cristo a su Iglesia, indisoluble y para siempre. Para eso recibís el

Sacramento.

6. ¿Quién es Jesucristo para ti, desde tu experiencia? La fe es un encuentro personal con Jesucristo, una experiencia de que se puede ser feliz con sufrimientos, enfermedades... pero con Dios. Si en medio de vuestro matrimonio está Dios, no debéis temer nada ni a nadie. Frente a los problemas que puedan surgir en vuestro matrimonio, no busquéis la solución en el dinero, el poder, el placer o en otra persona.
7. La única solución para los problemas matrimoniales está en la fe, está en Dios
8. Recomendaciones:
 - Podéis recibir los tres Sacramentos: Matrimonio, perdón de los pecados (confesión), y la Eucaristía.
 - La fe crece escuchando la palabra de Dios, y la Palabra de Dios se escucha en la Iglesia. Debemos estar en la voluntad de Dios. A veces la voluntad de Dios, no es la nuestra pero la fe nos ayuda a entrar en esa voluntad. Dios no nos quita los problemas, pero nos ayuda a llevarlos.
 - Rezar juntos, eso une a la pareja, tenéis que hacerlo todo por salvar el matrimonio.
 - La familia que reza unida permanece unida. El matrimonio cristiano es Iglesia.
 - No vivir aislados, entrar en algún grupo para ver otros criterios y los problemas de los otros. En esta parroquia hay muchos grupos, mirar cual os encaja, o buscar otros.
 - Preparar las lecturas, de la ceremonia de vuestra boda con el celebrante.
 - Dijo Jesús, amaos como Yo os he amado. Tener en vosotros el Espíritu de Jesús.

LOS SACRAMENTOS:

De iniciación a la vida cristiana: Bautismo. Eucaristía. Confirmación.

De renovación de la vida cristiana: Penitencia. Unción de enfermos.

De servicio: Orden Sacerdotal. Matrimonio.

Trabajo para enviar: ¿Qué os ha llamado la atención?

¿Cuál ha sido la cuestión que más os ha ayudado?

Enviad la respuesta a codemaro@telecable.es

TERCER DÍA.

Miércoles: aspectos psicológicos de la relación de pareja. Dra. Lucía Orejas.
Trabajo de pareja: diálogo sobre las cuestiones planteadas.

Poner a Dios en el medio de la familia es edificar en roca.

El propósito del matrimonio cristiano es el amor y formar una familia.

- 1. La familia** es un núcleo social, la red de apoyo más importante para relacionarse donde cada uno de sus miembros desarrolla al máximo sus posibilidades, complicado por la manera distinta de sentir la realidad. La pareja tiene que buscar su punto personal de gravedad para ayudar al otro a desarrollar sus posibilidades. **Permiso, gratitud y perdón** son las tres palabras que ayudan. La **familia resiliente** se construye con el respeto -permiso-, los límites flexibles, la gratitud, la compasión, el perdón, la fortaleza, el sentido del humor y la ayuda mutua.
- 2. El amor** no se confunde con los celos. Erik From: amar es un arte y hay que practicarlo de manera proactiva. **Es una necesidad básica.** Necesitamos amar y se amados. M. Buber: la persona aparece cuando se relaciona. Somos seres relacionales, sociales. Necesitamos una seguridad emocional, saber que alguien me quiere o me quiso alguna vez en su vida. El sentido del abandono y la soledad siempre está ahí. **Las dimensiones del amor: antropológica** -cambios en el cerebro- (Hellen Fisher. Etapas: cortejo, romance -enamoramamiento- y relaciones estables de pareja -hormona del apego-). **Cognitiva:** pensamientos culturales, creencias, que nos llevan a buscar a alguien como nosotros. **Sentimientos:** dimensión compleja. Conocer y reconocer nuestros sentimientos y saber qué hacer con ellos. **Conductual:** ver detalles del amor. **La conducta es la parte de nuestra persona que sí podemos controlar con nuestra voluntad.** La dimensión más importante es la **espiritual.** Es la dimensión más sana que nos hace trascender, salir de nosotros mismos. La felicidad no viene de fuera a dentro. No viene por las cosas externas sino las internas. Cultivar la espiritualidad, y la espiritualidad cristiana es un buen camino. Principito: amar es querer que el otro sea feliz. ¿Qué puedo hacer para que seas feliz conmigo?
- 3. La teoría triárquica de la inteligencia de Sternberg. Los tres componentes del amor.** La **intimidad** -me conoce y me quiere como soy- Sólo intimidad es sólo pasión. La **pasión**, admiración por la persona. Sólo pasión es enamoramamiento. El **compromiso**, la voluntad, el control consciente de que quiero estar contigo. Componente estabilizador, la voluntad de mantener el compromiso. Sólo compromiso es amor vacío.

Intimidad y compromiso es amor amigo, pareja compañera que puede ser estable. Intimidad y pasión es amor romántico, inestable, amor intrépido. El amor consumado integra los tres.

4. **¿Qué necesitas para sentirte querido? Para que haya amor y la persona que tengo al lado se siente querida,** necesito saber qué establece **lazos emocionales, los vínculos**. Piel sobre piel. La pareja puede tener diversas formas de funcionar. La pareja madura se construye con dos personas distintas que van creando **un yo compartido**. Conocimiento mutuo con límites flexibles. Unas veces sentiré necesidad de cobijo y viceversa. Falla el vínculo en la pareja cuando se desactiva el yo compartido y cada uno se desarrolla sin contar con el otro o se reparten las tareas pero no comparten sentimientos. También falla el vínculo cuando se construye con chantaje: pareja fusionada dependiente que termina por romperse.
5. **¿Qué necesitamos?** Fortalecer la autoestima y la confianza en los demás. Autoconocimiento, aceptación y crecimiento personal. Preguntarse mucho a sí mismo: cómo vivo, qué quiero, qué me hace feliz o no... Aceptar las fortalezas y las debilidades propias. Cada uno tiene unas cualidades distintas que ha de desarrollar. No podemos hacerlo todo. Aceptarse para mejorar y construir relaciones sociales. ¿Qué puedo hacer para que seas feliz conmigo?
6. **Los lenguajes del amor (Chapman). Para sentirse queridos,** unos necesitan caricias, otros que les digan cosas bonitas, otros actos de servicio, otros regalos, y otros, tiempo de calidad -que estés conmigo y me escuches-. ¿Cuáles son vuestros lenguajes?
7. **Laboratorio del amor. John Gottman y Robert Levenson.** Cuatro cosas fatídicas para la relación de pareja. Los jinetes: la **crítica** a la persona -no confundir con la queja que es contra los hechos-. El **desprecio**, el peor de los cuatro cuando se hace ante los demás. La **actitud defensiva** -el problema eres tú-. La **actitud evasiva** -no hay mayor desprecio que no hacer aprecio-.

Preguntas:

¿Qué os ha llamado la atención?

¿Cuál ha sido la pregunta que más os ha ayudado?

Enviad la respuesta a codemaro@telecable.es

CUARTO DÍA.

Jueves: aspectos médicos de la vida matrimonial. Dr. David Rodríguez.

Trabajo de pareja: diálogo sobre las cuestiones planteadas.

1. **Somos seres sexuados.** La sexualidad ha moldeado la cultura porque no se puede separar de nosotros, está dentro de nosotros y nos moldea como personas.
2. **Definición de sexualidad:** La sexualidad es el conjunto de condiciones que caracterizan el sexo de cada persona. Desde el punto de vista histórico cultural, es el conjunto de fenómenos emocionales, de conducta y de prácticas asociadas a la búsqueda de emoción sexual, que marcan de manera decisiva al ser humano en todas y cada una de las fases determinantes de su desarrollo (OMS). La Iglesia Católica enseña que la vida humana y la sexualidad humana son ambas inseparables y sagradas;. Por tanto, la Iglesia no considera al sexo como pecaminoso o como un obstáculo para una vida plena en la gracia.
3. La sexualidad no se puede desvincular del amor. Somos seres libres y sociales. La sexualidad es una forma de comunicación. Y tiene una dimensión procreativa. Encíclica *Humanae Vitae* [Humanae Vitae \(25 de julio de 1968\) | Pablo VI \(vatican.va\)](#) Cada vez que se comunica el amor crece. El amor es una decisión de la voluntad de querer y estar con esa persona, a la que se ha llegado por la comunicación. Queda sujeta a la fidelidad y a la procreación.
4. **Varón y mujer los creó.** Aspectos fisiológicos y paternidad responsable.
5. **Sexualidad y matrimonio cristiano.** Desde la tradición judía (libro de Tobías, Oseas...). La Biblia presenta a Dios como el origen del amor. Dios ha elegido a tu pareja para ti. “Yo me entrego a ti”, porque me poseo. La mayor parte de los problemas de la cama se arreglan en el sofá. Fundamental el diálogo para quitar los tabús. Importante la castidad en el matrimonio, su correcto uso. Estamos llamados a un amor total. No podemos dar lo que no poseemos. El amor mantenido por Dios es más importante que la muerte. Todo problema en el matrimonio tiene solución si contamos con Dios.
6. **Paternidad responsable.** Común acuerdo y esfuerzo, teniendo en cuenta tanto su propio bien personal como el de los hijos, sopesando las condiciones materiales y espirituales de los tiempos o de la situación de la vida. Métodos: Billing, Temperatura basal y Personal.

Trabajo en pareja: ¿Qué os ha llamado la atención?

Enviad la respuesta a codemaro@telecable.es

QUINTO DÍA.

Viernes: el Sacramento del Matrimonio, celebración y trámites.

Fuente: CATECISMO DE LA IGLESIA CATÓLICA.

1. LA PERSONA HUMANA (CUERPO, ALMA, ESPÍRITU Y CORAZÓN).

La persona humana, creada a imagen de Dios, **es un ser a la vez corporal y espiritual**. En su totalidad es querida por Dios.

2. LA PERSONA HA SIDO CREADA A IMAGEN Y SEMEJANZA DE DIOS COMO VARÓN Y MUJER.

- El hombre y la mujer son creados, es decir, son queridos por Dios con la misma dignidad, "imagen de Dios".
- Creados a la vez, el hombre y la mujer son queridos por Dios el uno para el otro: no que Dios los haya hecho "a medias" e "incompletos"; **los ha creado para una comunión de personas**, en la que cada uno puede ser "ayuda" para el otro porque son a la vez iguales en cuanto personas ("hueso de mis huesos...") y **complementarios en cuanto masculino y femenino**. En el matrimonio, Dios los une de manera que, **formando "una sola carne"** (Gn 2,24), **puedan transmitir la vida humana**: "Sed fecundos y multiplicaos y llenad la tierra" (Gn 1,28). Al transmitir a sus descendientes la vida humana, el hombre y la mujer, como esposos y padres, **cooperan de una manera única en la obra del Creador** (cf. GS 50,1).

3. LOS SACRAMENTOS DE LA FE.

- **Cristo envió a sus Apóstoles** para que, "en su Nombre, proclamasen a todas las naciones la conversión para el perdón de los pecados" (Lc 24,47). **"De todas las naciones haced discípulos bautizándolos en el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo"** (Mt 28,19).
- **"Los sacramentos están ordenados a la santificación de los hombres, a la edificación del Cuerpo de Cristo y, en definitiva, a dar culto a Dios**, pero, como signos, también tienen un fin instructivo. No sólo suponen la fe, también la fortalecen, la alimentan y la expresan con palabras y acciones; por **se llaman sacramentos de la fe"** (SC 59).
- **Celebrados dignamente en la fe, los sacramentos confieren la gracia que significan** (cf Cc. de Trento: DS 1605 y 1606). Son eficaces porque **en ellos actúa Cristo mismo**; Él es quien bautiza, él quien actúa en sus sacramentos con el fin de comunicar la gracia que el sacramento significa. El Padre escucha siempre la oración de la Iglesia de su Hijo que, en la

epíclesis de cada sacramento, expresa su fe en el poder del Espíritu. Como el fuego transforma en sí todo lo que toca, así el Espíritu Santo transforma en Vida divina lo que se somete a su poder.

4. LOS SACRAMENTOS AL SERVICIO DE LA COMUNIDAD.

- **El Bautismo, la Confirmación y la Eucaristía son los sacramentos de la iniciación cristiana.** Fundamentan la vocación común de todos los discípulos de Cristo, que es vocación a la santidad y a la misión de evangelizar el mundo. Confieren las gracias necesarias para vivir según el Espíritu en esta vida de peregrinos en marcha hacia la patria.
- Otros dos sacramentos, **el Orden y el Matrimonio, están ordenados a la salvación de los demás.** Contribuyen ciertamente a la propia salvación, pero esto lo hacen mediante el servicio que prestan a los demás. Confieren una misión particular en la Iglesia y sirven a la edificación del Pueblo de Dios.
- En estos sacramentos, los que fueron ya consagrados por el Bautismo y la Confirmación (LG 10) para el sacerdocio común de todos los fieles, pueden recibir consagraciones particulares. Los que reciben el sacramento del orden son consagrados para "en el nombre de Cristo ser los pastores de la Iglesia con la palabra y con la gracia de Dios" (LG 11). Por su parte, **"los cónyuges cristianos, son fortificados y como consagrados para los deberes y dignidad de su estado por este sacramento especial"** (GS 48,2).

5. EL SACRAMENTO DEL MATRIMONIO.

- **"La alianza matrimonial, por la que el varón y la mujer constituyen entre sí un consorcio de toda la vida, ordenado por su misma índole natural al bien de los cónyuges y a la generación y educación de la prole, fue elevada por Cristo Nuestro Señor a la dignidad de sacramento entre bautizados"** (CIC, can. 1055,1)
- **La Sagrada Escritura** se abre con el relato de la creación del hombre y de la mujer a imagen y semejanza de Dios (Gn 1,26-27) y se cierra con la visión de las "bodas del Cordero" (Ap 19,7.9). De un extremo a otro la Escritura habla del matrimonio y de su "misterio", de su institución y del sentido que Dios le dio, de su origen y de su fin, de sus realizaciones diversas a lo largo de la historia de la salvación, de sus dificultades nacidas del pecado y de su renovación "en el Señor" (1 Co 7,39) todo ello **en la perspectiva de la Nueva Alianza de Cristo y de la Iglesia** (cf Ef 5,31-32).

5.1. El matrimonio bajo la esclavitud del pecado.

- **Todo hombre, tanto en su entorno como en su propio corazón, vive la experiencia del mal.** Esta experiencia se hace sentir también en las relaciones entre el hombre y la mujer. **En todo tiempo, la unión del hombre y la mujer vive amenazada por la discordia, el espíritu de dominio, la infidelidad, los celos y conflictos que pueden conducir hasta el odio y la ruptura.** Este desorden puede manifestarse de manera más o menos aguda, y puede ser más o menos superado, según las culturas, las épocas, los individuos, pero siempre aparece como algo de carácter universal.
- **Según la fe, este desorden que constatamos dolorosamente, no se origina en la naturaleza del hombre y de la mujer, ni en la naturaleza de sus relaciones, sino en el pecado.** El primer pecado, ruptura con Dios, tiene como consecuencia primera la ruptura de la comunión original entre el hombre y la mujer. Sus relaciones quedan distorsionadas por agravios recíprocos (cf Gn 3,12); su atractivo mutuo, don propio del creador (cf Gn 2,22), se cambia en relaciones de dominio y de concupiscencia (cf Gn 3,16b); la hermosa vocación del hombre y de la mujer de ser fecundos, de multiplicarse y someter la tierra (cf Gn 1,28) queda sometida a los dolores del parto y los esfuerzos de ganar el pan (cf Gn 3,16-19).
- **Para sanar las heridas del pecado, el hombre y la mujer necesitan la ayuda de la gracia que Dios,** en su misericordia infinita, jamás les ha negado (cf Gn 3,21). **Sin esta ayuda, el hombre y la mujer no pueden llegar a realizar la unión de sus vidas en orden a la cual Dios los creó "al comienzo".**

5.2. El matrimonio en el Señor.

- En el umbral de su vida pública, **Jesús realiza su primer signo -a petición de su Madre- con ocasión de un banquete de boda** (cf Jn 2,1-11). La Iglesia concede una gran importancia a la presencia de Jesús en las bodas de Caná. Ve en ella la confirmación de la bondad del matrimonio y el anuncio de que **en adelante el matrimonio será un signo eficaz de la presencia de Cristo.**
- **En su predicación, Jesús enseñó sin ambigüedad el sentido original de la unión del hombre y la mujer,** tal como el Creador la quiso al comienzo: la autorización, dada por Moisés, de repudiar a su mujer

era una concesión a la dureza del corazón (cf Mt 19,8); la unión matrimonial del hombre y la mujer es indisoluble: Dios mismo la estableció: **"lo que Dios unió, que no lo separe el hombre"** (Mt 19,6).

- Esta insistencia, inequívoca, en la indisolubilidad del vínculo matrimonial pudo causar perplejidad y aparecer como una exigencia irrealizable (cf Mt 19,10). Sin embargo, **Jesús** no impuso a los esposos una carga imposible de llevar y demasiado pesada (cf Mt 11,29-30), más pesada que la Ley de Moisés. Viniendo para restablecer el orden inicial de la creación perturbado por el pecado, **da la fuerza y la gracia para vivir el matrimonio en la dimensión nueva del Reino de Dios**. Siguiendo a Cristo, renunciando a sí mismos, tomando sobre sí sus cruces (cf Mt 8,34), los esposos podrán "comprender" (cf Mt 19,11) el sentido original del matrimonio y vivirlo con la ayuda de Cristo. Esta gracia del Matrimonio cristiano es un fruto de la Cruz de Cristo, fuente de toda la vida cristiana.

6. LA CELEBRACIÓN DEL SACRAMENTO.

- **En el rito latino**, la celebración del matrimonio entre dos fieles católicos **tiene lugar ordinariamente dentro de la Santa Misa**, en virtud del vínculo que tienen todos los sacramentos con el Misterio Pascual de Cristo (cf SC 61).

Ritos iniciales.

El ritual de la celebración señala que hemos venido o estamos "junto al altar de Dios". Es importante este matiz, que por otro lado siempre tenéis que recordar. En la medida en que vuestro matrimonio esté unido al altar será fuerte, fiel y fecundo.

* Música de Entrada o Canto inicial:

* Saludo y oración por los esposos (Ni acto penitencial ni Gloria)

Liturgia de la Palabra

Dios en este día tiene un mensaje para vuestra nueva vida. La Palabra que se proclama en vuestra boda debería ser paradigmática a lo largo de toda vuestra vida. Es muy interesante que preparéis este momento con tiempo y

esmero, junto a vuestro sacerdote, escogiendo los textos que se proclamarán.

- * Primera Lectura: (Antiguo Testamento)
+ canto o salmo responsorial
- * Segunda Lectura: (Nuevo Testamento)
+ Alleluya
- * Evangelio: (Sacerdote o diácono)
- * Homilía:

Rito del matrimonio

Llegamos al punto central de la celebración. Al término de la homilía, el sacerdote os recordará una vez más que habéis venido junto al altar para que Dios garantice con su gracia el deseo de contraer matrimonio. Así mismo cómo el Bautismo, puerta de la fe, os introdujo en la vida cristiana, camino hacia el cielo. Y por último, cómo Dios os da un camino muy concreto a través de la vocación matrimonial para que lleguéis a aquel fin.

Escrutinio

Tres son los interrogantes que el sacerdote os dirigirá y que constituyen la esencia del matrimonio que vais a contraer.

-La primera atañe a la libertad con la que os acercáis a recibir el sacramento.

-La segunda pregunta es: “¿Estáis decididos a amaros y respetaros mutuamente, siguiendo el modo de vida propio del Matrimonio, durante toda la vida?”

-La tercera y última dice: “¿Estáis dispuestos a recibir de Dios responsable y amorosamente los hijos, y a educarlos según la ley de Cristo y de su Iglesia?”

Consentimiento

Después de manifestar públicamente vuestra voluntad de contraer matrimonio cristiano, llega el momento principal, aquel que realiza vuestro matrimonio en Cristo.

Fórmula 1

El novio dice: Yo, N., te recibo a ti, N., como esposa y me entrego a ti, y prometo serte fiel en la prosperidad y en la adversidad, en la salud y en la enfermedad, y así amarte y respetarte todos los días de mi vida.

La novia dice: Yo, N., te recibo a ti, N., como esposo y me entrego a ti, y prometo serte fiel en la prosperidad y en la adversidad, en la salud y en la enfermedad, y así amarte y respetarte todos los días de mi vida.

Fórmula 2 (dialogada)

El novio: N., ¿quieres ser mi mujer?

La novia: Sí, quiero.

La novia: N., ¿quieres ser mi marido?

El novio: Sí, quiero.

El novio: N., yo te recibo como esposa y prometo amarte fielmente durante toda mi vida.

La novia: N., yo te recibo como esposo y prometo amarte fielmente durante toda mi vida.

Fórmula 3

Sacerdote: N., ¿quieres recibir a N. como esposa, y prometes serle fiel en la prosperidad y en la adversidad, en la salud y en la enfermedad, y así amarla y respetarla todos los días de tu vida?

El esposo: Sí, quiero.

Sacerdote: N., ¿quieres recibir a N. como esposo, y prometes serle fiel en la prosperidad y en la adversidad, en la salud y en la enfermedad, y así amarlo y respetarlo todos los días de tu vida?

La esposa: Sí, quiero.

Fórmula 4

El novio dice: Yo, N., te recibo a ti, N., como legítima mujer mía, y me entrego a ti como legítimo marido tuyo, según lo manda la santa Madre Iglesia católica.

La novia dice: Yo, N., te recibo a ti, N., como legítimo marido mío, y me entrego a ti como legítima mujer tuya, según lo manda la santa Madre Iglesia católica.

Las alianzas Son signo del amor fiel, exclusivo e indisoluble que Dios ha sellado entre los esposos. Al entregároslos el uno al otro manifestáis este deseo de fidelidad para toda la vida.

Las arras Son un signo de la totalidad de vuestro amor. Estáis llamados a compartirlo todo: lo material y lo espiritual, en lo bueno y en lo adverso.

Oración de los fieles

A continuación tiene lugar la oración de los fieles o peticiones, en las que se pide a Dios Padre por vosotros, que seréis ya nuevos esposos, para que Él os conceda permanecer fieles y os dé las virtudes necesarias para lograrlo.

La Liturgia eucarística

Si la celebración del matrimonio es dentro de la misa prosigue con la presentación de dones. La bendición nupcial

Hay un momento más que es relevante; justo al final de la Plegaria Eucarística, después del Padrenuestro se hará sobre vosotros una bendición, la denominada nupcial.

BODA – LECTURAS (Para elegir)

Se pueden proclamar dos o tres lecturas. Una ha de referirse obligadamente al matrimonio.

Las que llevan asterisco se refieren al matrimonio. ¡Novios! Elegid vosotros mismos las que más os impacten.

Antiguo Testamento

- *Gn 1, 26-28.31,8. ... Hombre y Mujer los creó
- *Gn 2, 18-24 ... Abandonará el hombre a... Serán una sola carne
- *Gn 24, 48-51. 58-67 ... Tanto amó Isaac a Rebeca...
- *Tb 7, 9c-10. 11c-17 ... Que Él os una y os colme de su bendición
- *Tb 8, 5-10 Los dos juntos... hasta nuestra vejez
- *Pr 31, 10-13. 19-20. 30-31 La mujer que teme al Señor
- *Cant 2, 8-10. 14. 168; 8, 6-7' El amor fuerte como la muerte
- *Ecl 26, 1-4. 16-21 ... Dichoso él marido de una mujer buena
- *Jr 29, 5-7 Tomad esposas... dad vuestras hijas en matrimonio
- Jr 31, 31-32'. 33-348 ... Haré... una alianza nueva

Nuevo Testamento

- Rm 8, 31b-35.37-39 ¿Quién nos separará del amor de Cristo?
- Rm 12, 1-2. 9-18 ... Que vuestra caridad sea...
- Rm 15, 1b-38. 5-7. 13 ... Acogeos mutuamente con Cristo os acogió
- 1Co 6, 13c-158. 17-20 ... Vuestros cuerpos, miembros de Cristo
- 1Co 7, 10-14. Que la mujer no se separe.... el marido no se divorcie
- 1Co 12, 31 — 13,8 ... Si no tengo amor... El amor es...

Ef 4, 1-6 Un solo cuerpo, un solo Espíritu

*Ef 5, 2, 21-33 Vivid en el amor... Como Cristo amó a su Iglesia

Col 3, 12-17 Por encima de todo, el amor

*1Pe 3, 1-9 Mujeres... Maridos... un mismo pensar y sentir

Un 3,18-24.... Amemos de verdad y con obras...unos a otros como nos mandó

Un 4, 7-12 ... Amémonos unos a otros... Dios es amor

Ap 19, 1.5-98. ... Invitados al banquete de bodas del Cordero

Evangelios

Mt 5, 1-12 a . Mt 5, 13-16. Bienaventurados...

Mt 7, 21. 24-29 *Mt 19, 3-6 Sal de la tierra... Luz del mundo

Mt 22, 35-40 *Mc 10, 6-9 El que cumple la voluntad de mi Padre... edificó sobre roca

*Jn 2, 1-11 Al principio... Lo que Dios ha unido, no lo separe el hombre

Jn 15, 9-12 . El mandamiento principal

Jn 15, 12-16. Al principio... Abandonará a... Lo que Dios ha unido...

Jn 17, 20-26 . Boda en Caná de Galilea

Permaneced en mi amor... Como yo os he amado

Nadie tiene amor más grande que el que da la vida...

Que todos sean uno... como tú en mí y yo en ti

6.1. Los efectos del sacramento del Matrimonio.

- **"Del matrimonio válido se origina entre los cónyuges un vínculo perpetuo y exclusivo por su misma naturaleza; además, en el matrimonio cristiano los cónyuges son fortalecidos y quedan como consagrados por un sacramento peculiar para los deberes y la dignidad de su estado"** (CIC, can. 1134).

6.2. El vínculo matrimonial.

- **El consentimiento por el que los esposos se dan y se reciben mutuamente es sellado por el mismo Dios** (cf Mc 10,9). De su alianza "nace una institución estable por ordenación divina, también ante la sociedad" (GS 48,1). La alianza de los esposos está integrada en la alianza de Dios con los hombres: "el auténtico amor conyugal es asumido en el amor divino" (GS 48,2).
- Por tanto, **el vínculo matrimonial es establecido por Dios mismo**, de modo que el matrimonio celebrado y consumado entre bautizados no puede ser disuelto jamás. Este vínculo que resulta del

acto humano libre de los esposos y de la consumación del matrimonio es una realidad ya irrevocable y da origen a una alianza garantizada por la fidelidad de Dios. La Iglesia no tiene poder para pronunciarse contra esta disposición de la sabiduría divina (cf CIC, can. 1141).

6.3. La gracia del sacramento del matrimonio.

- **"En su modo y estado de vida, (los cónyuges cristianos) tienen su carisma propio en el Pueblo de Dios"** (LG 11). Esta gracia propia del sacramento del matrimonio está destinada a perfeccionar el amor de los cónyuges, a fortalecer su unidad indisoluble. **Por medio de esta gracia "se ayudan mutuamente a santificarse con la vida matrimonial conyugal y en la acogida y educación de los hijos"** (LG 11; cf LG 41).
- **Cristo es la fuente de esta gracia.** "Pues de la misma manera que Dios en otro tiempo salió al encuentro de su pueblo por una alianza de amor y fidelidad, ahora el Salvador de los hombres y Esposo de la Iglesia, mediante el sacramento del matrimonio, sale al encuentro de los esposos cristianos" (GS 48,2). Permanece con ellos, les da la fuerza de seguirle tomando su cruz, de levantarse después de sus caídas, de perdonarse mutuamente, de llevar unos las cargas de los otros (cf Ga 6,2), de estar "sometidos unos a otros en el temor de Cristo" (Ef 5,21) y de amarse con un amor sobrenatural, delicado y fecundo. **En las alegrías de su amor y de su vida familiar les da, ya aquí, un gusto anticipado del banquete de las bodas del Cordero:**

¿De dónde voy a sacar la fuerza para describir de manera satisfactoria la dicha del matrimonio que celebra la Iglesia, que confirma la ofrenda, que sella la bendición? Los ángeles lo proclaman, el Padre celestial lo ratifica... ¡Qué matrimonio el de dos cristianos, unidos por una sola esperanza, un solo deseo, una sola disciplina, el mismo servicio! Los dos hijos de un mismo Padre, servidores de un mismo Señor; nada los separa, ni en el espíritu ni en la carne; al contrario, son verdaderamente dos en una sola carne. Donde la carne es una, también es uno el espíritu. (Tertuliano, ux. 2,9; cf. FC 13).

6.4. La fidelidad del amor conyugal.

- **El amor conyugal exige de los esposos, por su misma naturaleza, una fidelidad inviolable.** Esto es consecuencia del don de sí mismos que se hacen mutuamente los esposos. El auténtico amor tiende por sí mismo a ser algo definitivo, no algo pasajero. "Esta íntima unión, en cuanto donación mutua de dos personas, como el bien de los hijos exigen la fidelidad de los cónyuges y urgen su indisoluble unidad" (GS 48,1).
- **Existen, sin embargo, situaciones en que la convivencia matrimonial se hace prácticamente imposible por razones muy diversas.** En tales casos, la Iglesia admite la separación física de los esposos y el fin de la cohabitación. Los esposos no cesan de ser marido y mujer delante de Dios; ni son libres para contraer una nueva unión. En esta situación difícil, la mejor solución sería, si es posible, la reconciliación.

6.5. La apertura a la fecundidad.

- **"Por su naturaleza misma, la institución misma del matrimonio y el amor conyugal están ordenados a la procreación y a la educación de la prole y con ellas son coronados como su culminación"** (GS 48,1):
- **Los hijos son el don más excelente del matrimonio y contribuyen mucho al bien de sus mismos padres.**

6.6. La Iglesia doméstica.

- **Cristo quiso nacer y crecer en el seno de la Sagrada Familia de José y de María.** La Iglesia no es otra cosa que la "familia de Dios". Desde sus orígenes, el núcleo de la Iglesia estaba a menudo constituido por los que, "con toda su casa", habían llegado a ser creyentes (cf Hch 18,8). Cuando se convertían deseaban también que se salvase "toda su casa" (cf Hch 16,31 y 11,14). Estas familias convertidas eran islotes de vida cristiana en un mundo no creyente.
- **Aquí es donde se ejercita de manera privilegiada el sacerdocio bautismal del padre de familia, de la madre, de los hijos, de todos los miembros de la familia,** "en la recepción de los sacramentos, en la oración y en la acción de gracias, con el testimonio de una vida santa, con la renuncia y el amor que se traduce en obras" (LG 10). El hogar es así la primera escuela de vida cristiana y "escuela del más rico humanismo" (GS 52,1). Aquí se aprende la paciencia y el gozo del trabajo, el amor fraterno, el perdón generoso, incluso reiterado,

y sobre todo el culto divino por medio de la oración y la ofrenda de su vida.

Preguntas para responder y enviar al correo codemaro@telecable.es

1. ¿Hemos hablado juntos y sin prisa de las tres cuestiones que consideramos fundamentales sobre las que se construirá nuestro matrimonio?
2. ¿Consideramos importante preparar la celebración litúrgica de la Boda?
3. ¿Tiene algo que decirnos Dios en ese día?
4. ¿Has descubierto que el matrimonio cristiano es dejar entrar a Cristo en nuestra vida?
5. ¿Consideramos la vida cristiana una ayuda o una carga?
6. ¿Tenemos necesidad de rezar juntos, de participar en la Eucaristía del Domingo y en el sacramento de la Penitencia?

7. RECOMENDACIONES PARA REALIZAR EL EXPEDIENTE MATRIMONIAL.

Secretaría del Obispado Teléfono para consultas: 985 20 97 35

¿QUÉ ES?

El expediente matrimonial es el proceso jurídico y documental a través del cual la Iglesia acompaña a los novios en la fase previa a la boda, garantizando mediante el diálogo con los novios y los testigos su preparación al sacramento del matrimonio, en el marco de la vocación esponsal según el plan de Dios. El proceso del expediente tiene varios pasos, algunos de los cuales se exponen en esta hoja; otros se les indicarán a los novios en su momento.

¿DÓNDE HACERLO?

- Hay expedientes que únicamente **deben tramitarse en el Obispado**. Deben acudir allí:
 - Cuando uno es bautizado católico y el otro es no católico, no cristiano, de otra religión, agnóstico, etc. El Obispado extenderá la dispensa para entregar en la parroquia.
 - Extranjeros con menos de dos años de residencia en España.
 - Matrimonio por procurador, cuando un contrayente no puede estar presente en la celebración de la boda.
 - Cuando alguno de los contrayentes no tiene domicilio fijo.
 - Cuando uno o los dos han tenido otro matrimonio, tanto civil como eclesiástico.

En cambio, ***el expediente se abre en la Parroquia cuando, además de vivir en el territorio de la Parroquia desde hace al menos dos años (uno o los dos novios), se cumplen también estas condiciones:***

- Son solteros (no han estado casados previamente ni eclesiástica ni civilmente con otras personas);
- o bien están casados ya previamente por lo civil entre ellos dos;
- o bien uno o los dos son viudos.

Nota: *Si el novio o la novia vive fuera de la diócesis, debe hacer **medio expediente en su diócesis**. El otro contrayente que vive en el territorio de nuestra parroquia debe hacer aquí su medio expediente. Si se pertenece a la diócesis castrense puede elegirse dónde hacer el expediente (en obispado castrense o en nuestra parroquia). Los dos **expedientes** se entregarán en el Obispado de la ciudad **donde** van a contraer **matrimonio**.*

¿CUÁNDO?

El tiempo máximo para empezar los trámites del expediente es de 6 meses antes de la boda; el plazo mínimo aconsejamos que no sea menos de dos meses.

Paso 1. Documentación que se ha de conseguir de ambos contrayentes:

- 1) **Fotocopia del DNI**, pasaporte o tarjeta de residencia de cada uno de los miembros de la pareja.
- 2) **PARTIDA DE BAUTISMO**. Se ha de solicitar allí donde se recibió el bautismo. Tiene sólo 6 meses de validez. En caso de venir la partida de fuera de la diócesis, tiene que venir legalizada por el obispado del que salga la partida.
- 3) **PARTIDA DE NACIMIENTO**. Se solicita en el Registro Civil (se puede hacer online). O fotocopia de la hoja del libro de familia de los padres donde aparece inscrito vuestro nombre.
- 4) **FE DE VIDA Y ESTADO CIVIL**. Es el documento que acredita si se está casado o no. Se solicita en el Registro Civil.
- 5) **Certificado de EMPADRONAMIENTO** (*es posible que lo pidan*).
- 6) **Certificado de CURSILLOS DE NOVIOS**. Pueden realizarse en cualquier parroquia o institución que los tenga.
- 7) **Toma de dichos de dos testigos** diferentes a los de la boda, uno de la novia y otro del novio que les conozcan desde hace años.

CASOS ESPECIALES:

A) *Cuando los cónyuges ya están casados entre ellos por lo civil, han de aportar también la partida de matrimonio civil; también han de rellenar una declaración jurada —que facilita la parroquia— de no tener nada en contra del matrimonio eclesial.*

B) *Cuando hay viudedad de un matrimonio anterior, se ha de aportar el certificado de defunción del cónyuge anterior.*

Paso 2.

Cuando se tenga toda la documentación anterior, solicitar cita para abrir el expediente matrimonial con el párroco correspondiente.

Paso 3.

Al encuentro concertado con el sacerdote se debe acudir:

- Con toda la documentación expuesta antes en el Paso 1;

- Con dos testigos (uno por parte de cada novio) que les conozcan desde hace años;
- Con el DNI de los cuatro (novios y testigos).

Paso 4.

La Parroquias de ambos novios publican el Edicto de amonestaciones de domingo a domingo (8 días). Una vez realizadas se incluyen en el expediente.

Paso 5.

Cumplido el tiempo de la publicación de las amonestaciones, se entregará a la parroquia o iglesia donde se casen la **autorización para la boda (certificado de proclamas)**.

© Copyright 2002, Conferencia Episcopal Española.

ORACIÓN. Basada en un texto del Papa Francisco.

Jesús, María y José, en vosotros contemplamos el esplendor del verdadero amor, a vosotros, confiados, nos dirigimos.

Santa Familia de Nazaret, haz también de nuestra vida de pareja lugar de comunión y cenáculo de oración, auténticas escuela del Evangelio.

Santa Familia de Nazaret, que nunca más haya en nuestra pareja episodios de cerrazón y división; que quien haya sido herido o escandalizado sea pronto consolado y curado.

Santa Familia de Nazaret, haz tomar conciencia a todos del carácter sagrado del amor de pareja, de su belleza en el proyecto de Dios. Jesús, María y José, escuchad, acoged nuestra súplica. **Amén.**

